

Berufliche Tätigkeit

2015	Nach längerem Indienaufenthalt in Aarau in eigener Praxis tätig
2010 – 2013	Selbstständig in der Physiotherapie Balance, Niederrohrdorf
2005 – 2010	Institut für Arbeitsmedizin (IfA), Baden
2003 – 2005	Klinik im Park, Schinznach-Bad
1999 – 2003	Neurorehabilitation RehaClinic Zurzach

Aus- und Weiterbildungen

Ich besuche jährlich fachspezifische Weiterbildung zu verschiedensten Themen; wie Schmerz, Trauma, innere Organe, Faszien, Atmung, Yoga etc.

2024 – 2026	FOI (Funktionelle Orthonomie und Integration)
2023	Yin Yoga & Anatomie (50 Std.) Faszien, Interozeption und das autonome Nervensystem
2022	Die Atmung und das Zwerchfell Die Leber
2020	Abschluss Branchenzertifikat Komplementärtherapie OdA KT
2016 – 2020	Abschluss SE (Somatic Experience), Körperzentrierte Traumaarbeit nach P. Levine
2017	Viszerale Dynamiken (Innere Organe)
2016	Arbeit mit den Quermembranen (Zwerchfell, Beckenboden etc.)
2015	Yogalehrerin Yoga Allianz
2013 – 2015	Craniosacral Therapeutin, Body Intelligence
2011	Lymphologische Physiotherapie
2009 – 2011	Trager Praktikerin, Tragerschule Schweiz
2010	Medizinische Trainingstherapie, Stabilität Titelerwerb dipl. Physiotherapeutin FH
2009 – 2010	Bedeutung der Faszien für Statik und Motorik
2004 – 2007	Yogalehrerin Polestar Pilates Mattentraining
2003 – 2007	Manuelle Physiotherapie nach Maitland (2b) Mobilisation des Nervensystems (NOI)
2000 – 2002	Bobath, Ataxie
1994 – 1998	Dipl. Physiotherapeutin HF, Physiotherapieschule Aargau